



IGESZAKASZ



IGEI GONDOLATOK



SZAKMAI ANYAGOK



JÁTEKOK



ÉNEKEK



TÉMAFELDOLGOZÁS



KÉRDÉSEK



KONTEXTUS



IGESZAKASZ

Lukács ev. 1,46-55

Mária pedig ezt mondta: Magasztalja lelkem az Urat, és ujjong az én lelkem megtartó Istenemben, mert rátekintett szolgálóleányának megalázott voltára: és íme, mostantól fogva boldognak mond engem minden nemzedék, mert nagy dolgokat tett velem a Hatalmas, és szent az ő neve, irgalma megmarad nemzedékről nemzedékre az őt félőkön. Hatalmas dolgot cselekedett karjával, szétszórta a szívük szándékában felfuvalkodottakat. Hatalmasokat döntött le trónjukról, és megalázottakat emelt fel; éhezőket látott el javakkal, és bővelkedőket küldött el üres kézzel. Felkarolta szolgáját, Izráelt, hogy megemlékezzen irgalmáról, amint kijelentette atyáinknak, Ábrahámnak és az ő utódjának mindörökké.



IGEI GONDOLATOK

Ismered azt az érzést, amikor valami olyan jó dolog történik veled, hogy legszívesebben világgá kürtölnéd? **Mária helyzete** emberileg nem volt egyszerű: egy fiatal lány, aki váratlan és felfoghatatlan hírral szembesül. Gyermeke fog születni, bár még nem volt dolga férfival, sőt még csak jegyese Józsefnek. Ez a hír - még ha egy angyal is közölte - sokkolta Máriát, talán kételkedés is volt benne. Erzsébettel való találkozása, aki mindeközben Keresztelő Jánost hordta szíve alatt, viszont minden addigi kételyt és félelmet felszabadított benne. **A félelem helyett a hála és a dicsőítés tör fel belőle.** Hogyan járhatjuk be ezt az utat mi magunk is az imádságban, amikor Istent dicsőítjük?

Klaus Douglass finoman érzékelteti **a hálaadás, a magasztalás és a dicsőítés különbségeit**. A hálaadásban Isten ajándékainak örülök: „Köszönöm ezt a csodás napot...” A magasztalásban Istent az ő ajándékai alapján magasztaljuk: „Csodálatos vagy, Uram, hogy ilyen remek nappal ajándékoztál meg...” A dicsőítésben Istent önmaga miatt magasztalom: „Istenem, csodás és hatalmas vagy!”.

Miért fontos ez a különbségtétel? Mert **Istent szüntelenül dicsérünk és magasztalunk kell** - erre lettünk teremtvé és erre vagyunk elhívva az új teremtésben is. John Piper gondolata szerint: az egyház végső célja Isten dicsőítése és nem a misszió. Mivel az emberek nem dicsőítik Istent, bár erre lettek teremtvé, ezt kell újra átélniük, a dicsőítésnek kell válnia a misszió, a szolgálat céljává és erőforrásává is. Tehát a dicsőítésnek folyamatosan jelen kell lennie a gyülekezeteinkben, a közösségünkben és a személyes istenkapcsolatunkban is. Előfordulhat, hogy kevesebb az életünkben a hála, mert nehéz időszakban vagyunk. Ezáltal Isten magasztalását sem tudom jól megfogalmazni, mivel a hála érzése nincs jelen a szívemben. Viszont **a dicsőítés mindezeketől független. Isten tulajdonságai nem változnak meg a körülményektől** - Ő tegnap, ma és mindörökké ugyanaz (Zsid 13,8).

Isten dicsőítése erőforrása a hitünknek, reményünknek és szeretetünknek. Ezt látjuk Mária énekéből felragyogni. A fent említett nehézségek és félelmek ellenére felszakad szívéből: „Hatalmas és szent az Ő neve, irgalma megmarad nemzedékről nemzedékre” (49.v.).

Miért dicsőítsük Istent? Hogyan válhat ez erőforrássá az életünkben?

- 1. A dicsőítés emlékeztet arra, hogy kicsoda Isten és mit cselekszik.** Amikor elfeledkezünk Istenről az mindig azzal kezdődik, hogy elnémul a szívünkben és a szánkon az Ő dicsérete. Minél többet beszélünk magunkról és másokról Isten helyett, annál inkább csüggedtek és borúlátóbbak leszünk. Amikor azonban Istent az Ő megillető helyre tesszük, szavainkban, imádságunkban, bizonyágtételünkben, akkor a hit és a remény egyre inkább növekedni fog bennünk. Jézus a Miatyánkban arra adott példát, hogy Isten dicsőítése az imádságaink elejére és a végére is odakerüljenek. Az imádságba belépve és abból kilépve se feledjük el: kicsoda a mi Mennyei Atyánk, akinek Krisztus által gyermekei lehetünk!

2. **A dicsőítés megváltoztat engem és a környezetemet.** Ha valaki eltölt néhány percet azzal, hogy Istent dicséri, akkor a lelke megenyhül és minden más a helyére kerül az életében. A lényeg válik a lényeggé. A dicsőítése Istennek megtisztítja lelkünket és felkészít bennünket az imádság további lépéseire, de már nem azzal a hangsúllyal, prioritással, ahogyan talán „elindultunk” imádkozni. Ez pedig közvetlenül hatással lehetnek ránk - hiszen nem a saját erőnkre támaszkodunk, hanem Isten hatalmát valljuk meg. Ezt tapasztalta meg Izrael népe Jerikó falainak leomlásakor, ennek a csodáját élte át Pál és Szilász a filippi börtönben, amikor összedőltek annak falai. A dicsőítésben még erősebbé válik az imádság kapcsolati hangsúlya: a Hatalmas, Dicsőséges és Erős Isten Velem van! Pál apostol mondja: *„Isten a világ erőtleneit választja ki, hogy megszégyenítse az erőseket; a világ bolondjait és megvetettjeit választja ki, hogy megszégyenítse a bölcséket; és a semmiket választja ki, hogy megszégyenítse a valamiket.”* (1Kor 1,27-28) Ilyen a mi Istenünk. Ezt a dicsőítést szemlélhetjük Mária énekében is.
3. **A dicsőítés örömteli dolog.** Klaus Douglass szerint: *„Aki dicsér, az nem csak kiadja magából az örömet, hanem meg is sokasítja azt. A hitbeli örömünk és a dicsérő imádságaink egyenes arányban vannak egymással. A dicsőítő imádságunk intenzitása határozza meg az öröm szintjét. A dicséret az egyetlen dolog, amit csak mi adhatunk Istennek, mert Ő nem adhatja magának. Ezért Isten nagyon örül a dicsőítésnek, mert ez azt jelenti, hogy felismertük Őt. Ha viszont Isten örül, ez az öröm azokon fog visszatükröződni, akik Őt dicsérik.”* Ez az öröm válik erőforrássá a szolgálatban, a szeretetünkben mások felé. Keresve és munkálva a jót és a szépet a másik életében, a környezetünkben és a teremtett világban.

? KÉRDÉSEK

BEVEZETŐ

- Mi az a három tulajdonság, amit szeretsz magadban?
- Hogyan látod a dolgokat általában: félig üres vagy félig teli a pohár?
- Melyiket kezeled jobban: megdicsérni másokat vagy mások dicséretét fogadni?
- Mennyire van jelen a környezetedben a dicséret, mint egymás elismerése? Család, baráti kör, osztály-közösség, ifi stb.
- Istennek melyik három tulajdonsága fontos számodra?

MÉLYREVIVŐ

- Kitől esett a legjobban, ha megdicsért valamiért, valamikor? Miért olyan fontos ez számodra?
- Mennyire hangsúlyos az imádságaidban Isten dicsőítése? Ha %-ban kifejeznéd, akkor mennyi időt szánsz az imádságaidban erre a részre?
- Hogyan vált vagy válhatna Isten dicsőítése erőforrássá az életedben?
- Mikor élted át utoljára, hogy egy nehéz időszak után felszabadultan dicsérted Istent?

EXTRÉM

- Hogy látod, milyen formában van jelen a dicsőítés a gyülekezetben? Istentiszteleten, ifialkalmakon egyéb területen.
- Miben lehetne változtatni Isten dicsőítésében és milyen következményei lennének a gyülekezetre nézve ezek a változások?

EGYÉNI REFLEXIÓ

Fejezd be az alábbi mondatokat!
 A dicsőítés azt jelenti nekem, hogy...
 A dicsőítés helye az életemben....
 A dicsőítés által....
 A dicsőítés úgy válik erőforrássá az életemben, hogy...

💡 KONTEXTUS

A dicsőítés témája számos kérdést felvetett akkor és ma is. Mikál kigúnyolja Dávidot, amiért táncol az Úr előtt, a pünkösdi történetben pedig részegnek hiszik az apostolokat, akik Isten fenséges dolgairól tesznek bizonyosságot. A dicsőítés megosztó téma lehet, ugyanis a szívünk legmélyebb lázadására mutat rá: Nem akarjuk Istent imádni. A másik pont ennek az ellentéte: a felületesség. A dicsőítés több, mint egy-két éneknek az eléneklése a gyülekezetben és mit sem ér, ha nem keresem benne a dicsőítendő Istent, csupán csak a hangulata és a hangszerelése tetszik. A fiatalok korosztálya képes rajongani és átélni egy koncerten, egy focimeccsen euforikus élményeket nagy közösségben, miközben énekelnek vagy szurkolnak. A dicsőítés élménye ezeknél is többet képes adni - merjük ezt elhinni és hitvalló módon, szeretettel közvetíteni.

TÉMAFELDOLGOZÁS

1. Mindenki írja le egy papírra, hogy melyik három Istent dicsőítő ének (lehet énekeskönyvi és modern dicséret is) a legfontosabb a számára. Ha ezt leírták, akkor válasszanak ki mindegyikből 1-1 sort, ami különösen is fontos számukra azokból a dalokból. Végül pedig fogalmazzák meg, hogy mit értettek meg ezen keresztül Istenből és miért fontos számukra mindez?

Kiscsoportokban osszák meg egymással a gondolatokat, ha a csoportok tudnak egymástól elkülönülni, akár egy-egy kevésbé ismert dalt le is lehet játszani.

2. 3-4 fős csoportokba dolgozzunk. Minden résztvevőnél legyen Biblia vagy telefon. A következő módon válasszanak Isten tulajdonságai, vagy az Őt leíró képek közül.

a) Minden csoport találja meg, hogy melyik számukra a 3 legfontosabb tulajdonság és 2 kép a felsoroltak közül, valamint 1 olyan, amire eddig nem gondoltak vagy nem volt hangsúlyos, de mégis itt van.

b) Az alábbi élethelyzeteket osszuk szét a csoportokban és újra válasszanak a szerepnek megfelelően Isten tulajdonságai közül 2-2 db, ami ilyenkor fontos lehet.

Élethelyzetek:

- | | | |
|--------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1. Sikeres vizsga | 3. Párkapcsolati öröm | 5. Tanácstalanság |
| 2. Kudarcc, bukás idején | 4. Szorongáskor | 6. Szülőkkel konfliktus |

Isten tulajdonságai a Bibliában:

- | | | |
|--------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| barátságos (Zsolt 106,1) | hűséges (5Móz 7,9) | mindentudó (Zsid 4,13) |
| bölcs (Ézs 11,2) | irgalmas (Zsolt 103,8.13) | rejtőzködő (Ézs 45,15.19) |
| erős (Jer 32,18) | jóságos (Zsolt 36,6) | szerető (1Jn 3,16) |
| félelmetes (2Móz 15,11) | kifürkészhetetlen (Jób 36,26) | türelmes (4Móz 14,18) |
| halhatatlan (1Tim 1,17) | megbocsátó (Mik 7,18) | barátságos (Zsolt 106,1) |
| hatalmas (Zsolt 99,2) | mindenek teremtetője (Róm 11,36) | |

Bibliai képek Istenről:

- | | | |
|------------------------|------------------------|-----------------------|
| anya (Ézs 66,13) | forrás (Jer 2,13) | pajzs (1Móz 15,1) |
| atya (5Móz 32,6) | király (Zsolt 29,10) | pásztor (Zsolt 23,1) |
| bíró (Zsolt 7,9) | megmentő (Zsolt 40,18) | szabadító (Ézs 43,11) |
| fellegvár (Zsolt 18,3) | menedék (2Sám 22,3) | szeretet (1Jn 4,16) |
| fény (Zsolt 27,1) | orvos (2Móz 15,26) | tűz (Zsid 12,29) |

3. Az itt felsorolt isteni tulajdonságok és képek közül válassz ki 7 elemet, amit a következő egy hétben egy-egy napon a dicsőítésed fókuszába helyezel. Jegyezd fel magadnak, hogy milyen érzés volt így imádkozni. A következő ifin a kezdő beszélgetéseken akár ki is lehet térni a megélt tapasztalatokra.



Témára
hangoló



Ige
elmélyítése



Önismeret



ALTERNATÍV FELDOLGOZÁSI ÖTLETEK

SDG Imanapló

Az SDG Református Diákmozgalom pár évvel ezelőtt készített egy imanaplót, hogy a hitünkben, imádságunkban mélyebbre (l)ássunk, boldogabbak legyünk és a hitünk erősödjön. 5 héten keresztül, minden nap egy hosszabb elmélyülésre ad lehetőséget ez az imanapló. A kiadvány online is használható, de kinyomtatva és jegyzetelve rá, még őszintébb felismerésre és imádságra indíthat.

KATTINTS a kiadványért!



SZAKMAI ANYAGOK



- (Szela.) – szünet, ami életre hív
- Kovács Endre: Ti azért így imádkozzatok
- Sófár - Református Dicsőítő Iskola (APP)
- Bible Projekt - Zsoltárok könyve
- Levente: Hirdetem az Úr tetteit - Felfelé videó



ÉNEKEK

- Tied a dicsőség
- Írd át álmaim
- Az áldás
- Elhiszem
- Szavak nélkül



JÁTÉKOK

SZERETEM BENNED...

korlátlan létszám | kapcsolódó

Minden résztvevő kap egy lapot, amire felírja a nevét és a következő mondatot kezdésnek: Szeretem Benned, hogy... VAGY Köszönöm Neked, hogy.... Ha mindez felkerült a lapra, akkor az adott személy hátára ragasztjuk. Így teszünk minden résztvevővel. Ezután adunk 10 percet arra, hogy mindenki odamehessen a társához és a hátára írhasa a választott személyének, hogy miért hálás neki, vagy mit szeret benne. Fontos! Nem kell hosszú üzenetet írni, a cél, hogy minél több emberhez odajusson egy-egy személy. Ha lejárt az idő mindenki leveszi a hátáról a papírját és elolvassa a kapott üzeneteket. Bizalmi szinttől függően kisebb vagy nagyobb csoportokban át lehet beszélni az érzéseket, amelyeket kiváltottak az üzenetek.

Eszközigény: lapok, tollak, cellux

Időtartam: kb. 15 perc

5 LÖVETŰ

korlátlan létszám | csapatépítő

A játékot a témához igazítva, kétféle módon lehet játszani.

a) Minden résztvevő kap egy lapot és egy papírt. A lapra 5 kérdést ír fel mindenki tetszőlegesen. Ezek között lehetnek egyszerű kérdések: milyen volt a heted 1-10 skálán? De viccesebb is: Pókként vagy gyíkként élnél 1 napot? Ha mindenki felírta a maga kérdéseit, akkor a résztvevők össze-vissza mozognak a térben majd tapsra találnak maguknak egy párt. A párosok számokat mondanak egymásnak 1-5-ig. Amelyik számot mondta az egyik, a másik lapjáról arra a kérdésre ad választ. Majd fordítva. Utána újabb párkeresés.

b) A játék megvalósítása ugyanaz, de a kérdéseket egy-egy tulajdonságra való rákérdezéssel kell összefüggésbe hozni. Pl. Mi az, amit tisztelsz bennem? Melyik tulajdonságomat szeretnéd magadénak tudni? Melyik a kedvenc közös pillanatunk? stb...

Eszközigény: lapok, tollak, cellux

Időtartam: kb. 15 perc

KI VAGYOK ÉN?

korlátlan létszám | jégtörő

Minden résztvevő felírja a nevét egy lapra, majd a lapokat összekeverjük. Mindenki kap egyet és anélkül, hogy megnézné, kié van nála, a homlokára helyezi. Eldöntendő kérdésekkel kell rájönni arra, hogy ki lehet a cetlinken. Lehet nagyobb csoportban játszani, ahol közösen adunk válaszokat. Vagy időt spórolva, körbe sétálva úgy, hogy mindig 1-1 embertől lehet kérdezni, addig, amíg rá nem jön az illető, hogy kiről van szó.

Eszközigény: lapok, tollak, cellux Időtartam: kb. 15 perc

Óravázlatot összeállította: Farkas Balázs

Felhasznált források:

Klaus Douglass: Isten szeretetének ünnepe, Jubileumi Kommentár, John Piper, Timothy Keller

